



## Voller Trainingsplan im Eggensteider Feriencamp

es Trainingsprogramm uRa Eggensteid seit ges-Kindern und Jugendli-im ersten von zwei Feri-s am Dickenberg. Unter von Tennistrainer An-undegger und dessen Co-Franz-Josef Buchholz

steht für die Nachwuchs-Tennis-spieler eine intensive Übungswo-che auf dem Programm, in der Spaß am Tennis aber nicht zu kurz kommen soll. In drei Grup-pen – nach Spielerfahrung auf-geteilt – stand gestern zunächst das Training der Vor- und Rück-

hand an. Ab morgen stehen dann Aufschläge und Returns im Mit-telpunkt. Danach folgt am Don-nerstag das Training von Volleys und das Spiel am Netz. Zum Ab-schluss findet in jeder Gruppe am Freitag ein Turnier statt, bei dem auf alle Kinder Urkunden und

Sachpreise warten. Um genug Kraft für das Training zu haben, gibt es für die Campsteilnehmer in der Pause im Vereinslokal ein Mittagessen. Für das zweite Feriencamp vom 22. bis 28. August sind noch Plätze frei.

wes/Foto: Baankreis