

Funke und von Ameln siegen

TENNIS Große Resonanz beim Doppel-Mixed-Turnier zum Start in die Sommersaison bei TuRa Eggenscheid. Neues „Cardio-Tennis“-Angebot am Dickenberg

LÜDENSCHIED ■ Als vollen Erfolg verbuchte die Tennis-Abteilung vom TuRa Eggenscheid ihr Saison-Auftaktturnier am Samstag. 41 Erwachsene sowie 21 Kinder und Jugendliche nahmen aktiv an den Turnieren teil, weitere 40 bis 50 Personen begrüßten die Veranstalter um die neue Breitensportwartin Nadine Balz im Laufe des Tages als Zuschauer und Gäste. Auch das Wetter war dem TuRa Eggenscheid holt – erst am späteren Abend begann es zu

regnen. Im Anschluss ans Turnier mit den Kindern und Jugendlichen waren die Erwachsenen an der Reihe, die traditionell nicht im Einzel, sondern im Doppel-Mixed-Turnier gegeneinander antraten. Am Ende des spannenden Wettkampfes positionierten sich Ana Petrovic und Wolfgang Hegendorf auf dem dritten Platz, und das Team Ellen Brühl und Michael Kroner belegten Platz zwei. Über den Turniersieg freuten sich Claudia Funke und Jürgen

von Ameln – letzterer ist neben Andreas Hundegger einer von zwei neuen Trainern in der Tennis-Abteilung des TuRa Eggenscheid.

Mit dem Cardio-Tennis wurde bei der Saisonöffnung ein neues Angebot der Tennis-Abteilung des TuRa Eggenscheid vorgestellt. Hierbei handelt es sich um ein spezielles Fitness-Training in der Gruppe auf dem Tennis-Platz, das jedem Teilnehmer unabhängig von seinem persönlichen Können ein hochwirk-

sames Herz-Kreislauf-Training beschert. Das Angebot mit musikalischer Unterstützung setzt sich zusammen aus Warm-Up, Cardio-Workout und einer Cooldown-Phase. Cardio-Tennis ist genau das richtige für all jene, die genug haben von langweiligem Ausdauertraining und findet am Dickenberg immer montags ab 20 Uhr statt.

Ansonsten startet der Verein in dieser Saison auch mit weiteren interessanten Angeboten. So findet zum Beispiel ein Sommer-Einzel-Training für Erwachsene vom 2. Mai bis 30. September immer montags bis donnerstags sowie samstags zwischen 10 und 13 Uhr statt. Ferner startet am 5. Mai das Tennis-Kinderland, an dem Kinder zwischen 4 und 8 Jahren teilnehmen können. An jedem Mittwoch ab 14 Uhr werden den Kindern u.a. motorische Grundlagen, aber auch Möglichkeiten zur Konzentrationssteigerung und Ballübungen vermittelt. Der Erwachsenen-Tennis-Schnupperkurs, der ab dem 6. Mai donnerstags von 20.30 Uhr bis 21.30 Uhr stattfindet, richtet sich ausdrücklich auch an Nicht-Mitglieder. ■ **bot**



Auch zahlreiche Jugendliche waren am Samstag mit von der Partie. ■ Foto: Othlinghaus